

La corretta gestione del proprio budget è il metodo più efficace per proteggersi dall'indebitamento eccessivo. Attraverso piccoli spunti, questo opuscolo vuole accompagnarvi nella crescita e nella costruzione della tua autonomia. Ti invitiamo a scoprire il settore cittadino delle Politiche giovanili (Servizio di prossimità e Centri giovanili) e il sostegno alla formazione e all'occupazione (LuganoNetWork) visitando il sito lugano.ch/giovani

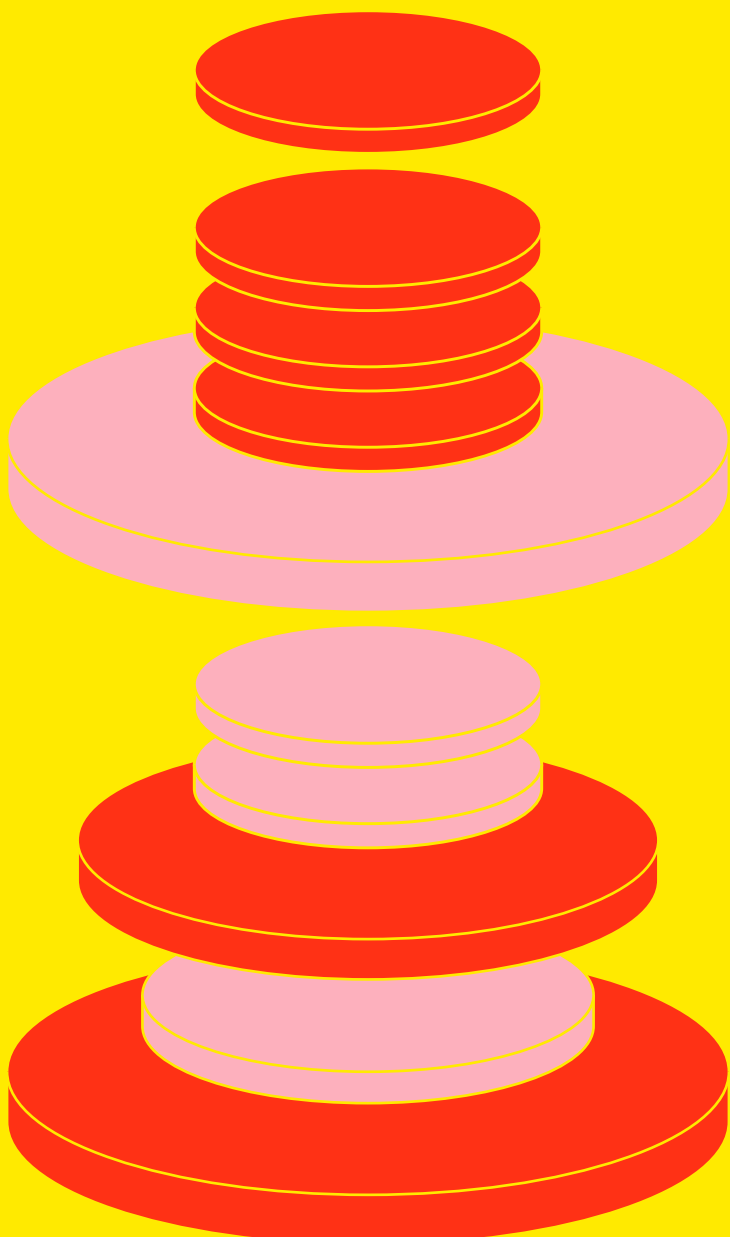
Il benessere delle persone dipende dalle risorse e dalle opportunità che esse hanno durante le diverse fasi di vita. Attraverso i suoi servizi, la Divisione Socialità della Città di Lugano ha l'obiettivo di rispondere ai bisogni della popolazione, prevenendo i rischi che li generano.

Per maggiori informazioni
Divisione Socialità
Via Trevano 55
6900 Lugano
t. +41 58 866 74 57
socialita@lugano.ch, www.lugano.ch

Con il sostegno de Il franco in tasca, programma di misure cantonali di prevenzione all'indebitamento eccessivo.



Città di Lugano. Divisione Socialità



GIOVANI

PRIMI PASSI CON IL PORTAFOGLIO?
IMPARIAMO A GESTIRLO, CON QUALCHE CONSIGLIO

COSA MI SERVE VERAMENTE?

Sono sicuro di saper riconoscere una necessità da un desiderio? Spesso è difficile, ma posso provare a fare questo esercizio: quali sono le spese davvero necessarie? Posso considerare come spese essenziali la cassa malati, le imposte, l'affitto e l'abbonamento telefonico. Le spese accessorie invece includono le attività del tempo libero, gli hobbies e le nuove tecnologie. Fare questa distinzione non significa non doversi godere la vita, ma solo agire in modo più responsabile nella gestione del proprio denaro.

E SE CREASSI UN BUDGET?

Conoscere la propria situazione finanziaria, le proprie spese e le possibilità di risparmio, permette di tenere sott'occhio entrate ed uscite. Come? Perché non scaricare un'applicazione? Tenere aggiornate le spese di entrata e uscita permetterà di capire in quale momento del mese la mia disponibilità economica è maggiore: questo potrebbe essere proprio il periodo migliore per pianificare i pagamenti ricorrenti!

PAGARE IN CONTANTI O CON LA CARTA DI CREDITO?

Se possibile, mi impegno a pagare in contanti. Potrebbe essere una buona idea annotare i giorni in cui si procede al ritiro del denaro per comprendere la frequenza dei pagamenti che effettuo, e regolarsi di conseguenza. Avere del denaro fisicamente nel portafoglio, evitando di pagare spesso con carte di debito (e soprattutto credito) o applicazioni di pagamento, mi permetterà di avere più facilmente sotto controllo quanto spendo.

PAGAMENTI A RATE? NO, GRAZIE

I pagamenti rateali mi permettono di comprare cellulare, computer, vestiti nuovi o addirittura andare in vacanza pagando un po' per volta. Attenzione però, quasi mai questo avviene gratuitamente: potrebbero facilmente essere aggiunti dei costi per la rateazione, magari non sembrano alti ma sono una spesa superflua e soprattutto, fare tanti acquisti in questo modo non mi permette di comprendere chiaramente quanto denaro ho davvero a disposizione. Il rischio è che la somma delle rate diventi molto alta e difficilmente gestibile.

OGNI ACQUISTO È UN CONTRATTO

Potrebbe capitare di fare un abbonamento a mio nome ma per conto di un conoscente, per esempio, perché io ho già la responsabilità di un conto bancario e il mio amico no. In questo caso, prima di firmare penso bene alle possibili conseguenze: se i pagamenti non venissero fatti in tempo? Il costo dell'abbonamento verrebbe addebitato a me, pur non essendo il reale utilizzatore.

IL MIO OBIETTIVO DI RISPARMIO

Ogni tanto è bene che mi fermi a riflettere su possibili imprevisti (come il dentista o un problema che richiede un servizio tecnico), oppure sulle spese annuali che mi troverò a sostenere (le assicurazioni, le imposte, il canone televisivo, ...). Una volta compreso come gestire entrate ed uscite fisse, posso destinare il rimanente ai miei obiettivi di risparmio.

Economizzare ogni mese una parte delle entrate può aiutarmi a realizzare un viaggio, un grosso acquisto o, chissà, un progetto personale per il mio futuro.